

MOZGÁSPROGRAM FELNÉMETEN

“Ne csak nézd, csináld!”

Európai Mobilitási Hét

2010. szeptember 21. kedd 15:00 - 19:00

Felnémet, Pásztoryölgy

15:00 - 15:30 Iskolás torna

15:45 - 16:15 Ovis torna

16:30 - 17:30 Pilates

17:30 - 18:30 Alakformáló aerobik

17:00 - 17:45 Taoista tai chi

17:15 - Nordic walking

15:00 - 19:00 Egészségi állapotfelmérő szűrések,
életmód-tanácsadás, frissítőmasszázs

15:00 - 19:00 Pingpong

A pilates és alakformáló aerobikhoz hozzanak magukkal polifómot!

A programok ingyenesek!

Szervezők: EMJV Önkormányzat, Magyar Madártani Egyesület Bükki helyi csoport, Paraaqua Alapítvány, Felnémeti Civil Kerekasztal, ÁNTSZ Kistérségi Intézete, Egri Kulturális és Művészeti Központ, Baba Mama Alapítvány, Kárpát Egyesület Eger, Magyarországi Taoista Tai Chi Társaság



Nemzeti koordinátor:

Közreműködő partnerek:

